

GUÍA PARA AHORRAR ENERGÍA EN INVIERNO

CALEFACCIÓN, AGUA CALIENTE Y TARIFAS DE UTE



INTRODUCCIÓN



Esta guía presenta diversas estrategias para ahorrar energía en el hogar. El contenido se centra en la importancia del ahorro energético no solo desde una perspectiva económica y ambiental, sino que también como una herramienta clave para realizar inversiones en la vivienda.

El costo por energía representa una gran parte de las facturas mensuales de los hogares uruguayos, especialmente durante los meses de invierno. Sin embargo, es posible reducir estos costos sin sacrificar la calidad de vida.

Esta guía proporciona consejos prácticos para ahorrar energía en **CALEFACCIÓN** y **AGUA CALIENTE**, así como para elegir la **TARIFA DE UTE** más conveniente.

NOSOTROS

Nuestra pasión es ayudar a las familias uruguayas a que logren tener una vida más sostenible a través de la **Eficiencia Energética** y las **Energías Renovables**.

Creemos que es necesario llevar una forma de vida más sostenible, para garantizar una buena calidad de vida a actuales y futuras generaciones, manteniendo un equilibrio entre el ser humano y su entorno de forma armoniosa.

Ambos somos ingenieros civiles: **Gero** con maestría en tratamiento de aguas residuales y **Juan** diplomado en energía

GERO



JUAN



PRINCIPIOS FUNDAMENTALES



PRINCIPIO 0: La eficiencia energética no significa bajar la calidad de vida

La eficiencia energética implica reducir el consumo de energía sin disminuir el confort ni la calidad de vida.

PRINCIPIO 1: Los usos que más energía consumen son los térmicos

La calefacción y el calentamiento de agua son los mayores consumidores de energía en el hogar. Por ello, es crucial enfocarse en estos aspectos para lograr un ahorro significativo.

PRINCIPIO 2: En la combustión, que no se extinga la llama

Para sistemas de calefacción a leña, es esencial mantener una combustión completa para maximizar la eficiencia y minimizar el desperdicio de energía.

PRINCIPIO 3: La humedad es lo que mata

La leña húmeda consume más energía para quemarse. Es recomendable utilizar leña seca u oreada para mejorar la eficiencia de las estufas a leña.

***No dejes que el costo energético domine tu
CALIDAD de VIDA***

ENERGÍA

Cuando hablamos de energía hablamos de electricidad, gas natural/supergás y leña. Muchas veces no percibimos el costo del gas natural/supergás y leña dentro del costo energético, pero estos pueden representar un gran porcentaje del costo total por energía.



ELECTRICIDAD



**GAS NATURAL
O SUPERGÁS**



LEÑA



CONSEJOS PARA AHORRAR EN AGUA CALIENTE

1. Calentar solo el agua necesaria

Utilizar un timer en el calefón para programar su funcionamiento en horarios de menor costo y evitar mantener el agua caliente todo el tiempo puede reducir el consumo.

2. Bomba de calor para agua caliente

Las bombas de calor son una opción eficiente para calentar agua, ya que utilizan hasta cuatro veces menos energía que un calefón tradicional.

3. Tecnologías para calentar agua

Evaluar las opciones de para calentar el agua: gas, electricidad, sistemas instantáneos o de acumulación. La elección de la tecnología adecuada puede marcar una gran diferencia en el consumo energético.

4. Timer

El timer siempre es buena opción para ahorrar en los calefones eléctricos.



TECNOLOGÍAS PARA CALENTAR AGUA SEGÚN EFICIENCIA

	Instantáneo	Acumulación	Bomba de Calor
Electricidad	2 	3 	 1
Gas	3 	4 	

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES PARA CALEFACCIÓN



1. Uso de aire acondicionado inverter

El aire acondicionado inverter es una opción eficiente para calefaccionar, ya que tiene un rendimiento del 300%. Ajustar la temperatura a 20° - 25° C en invierno y utilizarlo solo cuando la habitación esté en uso puede resultar en un ahorro significativo.

2. Uso de leña seca

Las estufas a leña deben utilizar leña seca u oreada. Las estufas de doble combustión son más eficientes ya que queman los gases no combustibles de la leña.

3. Eficiencia en la combustión

Las estufas a gas deben ser modernas para garantizar una combustión completa y evitar la producción de gases nocivos como el CO. Además, es necesario ventilar adecuadamente para reponer el oxígeno consumido y evitar que el vapor de agua que generan se condense en la vivienda.

Costo de calefacción

Costo mensual (\$/mes) de calefaccionar una habitación de 20 m² con aislación y vidrio simple



*Elaboración propia en base al simulador de eficiencia energética del MIEM

Te mereces CONFORT TÉRMICO sin pagar una fortuna para obtenerlo



AIRE ACONDICIONADO
VS.
ESTUFAS DE ALTO
RENDIMIENTO



La elección de la calefacción para nuestro hogar no solo se debe condicionar a términos de eficiencia energética, sino a lo que más nos gusta, y lo que más cómodos nos hace sentir.

ELECCIÓN DE LA TARIFA ELÉCTRICA

1. Estudiar la factura de UTE

Revisar detalladamente la factura de UTE puede ayudar a identificar patrones de consumo y oportunidades de ahorro. Utilizar la aplicación de UTE para monitorear el consumo en tiempo real y ajustar los hábitos de uso puede ser muy beneficioso.

2. Diferentes tarifas residenciales

Evaluar las tarifas disponibles y optar por la que mejor se ajuste al perfil de consumo del hogar. Las tarifas de doble horario pueden ofrecer ahorros significativos si se ajustan los horarios de uso de los electrodomésticos.

Pliego tarifario 2024					
Tarifa	Cargo fijo (\$)	Pot (\$/kW)	Energía (\$/kWh)		
			Primera franja	Segunda franja	Tercera franja
Tarifa Residencial Simple	\$285,00	\$78,90	\$6,483	\$8,126	\$10,132
Tarifa Consumo Básico	\$546,50	\$0,00	\$8,145	\$15,050	\$10,132
Tarifa Doble Horario	\$459,90	\$78,90	-	\$4,422	\$11,032
Tarifa Triple Horario	\$459,90	\$78,90	\$2,298	\$5,036	\$11,032

*Extraído del pliego tarifario publicado por UTE, vigente desde el 01/05/2024

AISLAMIENTO DEL HOGAR



1. Aislar puertas y ventanas

Utilizar burletes y selladores para evitar las corrientes de aire frío que se filtran por las puertas y ventanas. Esto ayuda a mantener el calor dentro de la casa y reducir la carga de calefacción.

2. Doble vidriado

Instalar ventanas de doble vidriado para reducir la pérdida de calor. Este tipo de ventanas proporciona una mejor barrera contra el frío exterior y ayuda a mantener una temperatura interior más constante.

3. Cortinas térmicas

Usar cortinas gruesas y térmicas para mantener el calor dentro de la casa. Las cortinas actúan como una capa adicional de aislamiento, evitando que el calor escape por las ventanas.



USO EFICIENTE DE LA CALEFACCIÓN

1. Mantenimiento de equipos

Realizar un mantenimiento regular de los sistemas de calefacción para asegurarse de que funcionan de manera eficiente. Limpiar los filtros y revisar que no haya obstrucciones en los conductos de aire mejora el rendimiento del sistema.

2. Distribución del calor

Asegurarse de que los radiadores y estufas no estén obstruidos por muebles o cortinas. Una buena circulación del aire caliente permite una distribución más uniforme del calor en toda la habitación.

3. Termostatos programables

Instalar termostatos programables para regular la temperatura de la casa según la rutina diaria. Reducir la calefacción cuando no hay nadie en casa o durante la noche puede resultar en ahorros significativos.

OPTIMIZACIÓN DEL CONSUMO ELÉCTRICO



1. Electrodomésticos eficientes

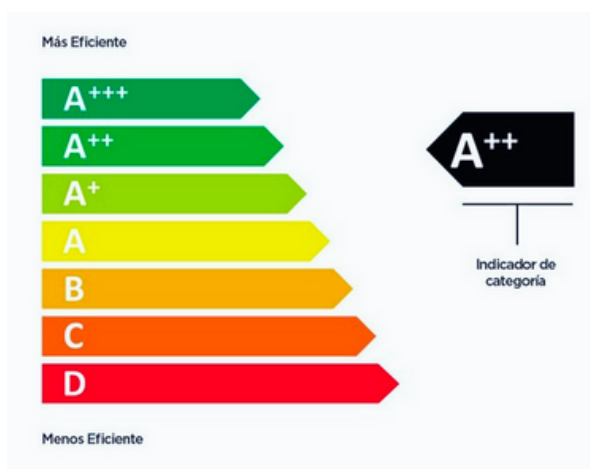
Optar por electrodomésticos con alta calificación de eficiencia energética (A++ o superior). Estos aparatos consumen menos energía y ayudan a reducir la factura eléctrica.

2. Desenchufar dispositivos

Desenchufar los aparatos electrónicos cuando no se usan para evitar el consumo fantasma. Muchos dispositivos continúan consumiendo energía incluso cuando están apagados.

3. Iluminación LED

Cambiar todas las bombillas a iluminación LED. Las bombillas LED consumen menos energía y tienen una vida útil más larga que las bombillas incandescentes o fluorescentes.



AJUSTE DE LA TEMPERATURA DEL TERMOTANQUE

1. Ajuste eficiente

Ajustar la temperatura del termotanque a un nivel eficiente, normalmente alrededor de 50-60°C. Mantener una temperatura adecuada evita el uso excesivo de energía para calentar el agua.

¿CÓMO EMPEZAR?



Diagnóstico

Realizar un diagnóstico energético para identificar en qué se consume la energía y cuáles son las mejores medidas a tomar. Esto puede incluir una auditoría energética por un profesional para obtener una evaluación detallada del consumo del hogar.

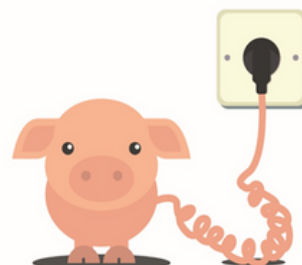
Ejemplo de matriz energética:



IMPLANTACIÓN DE MEDIDAS

Implementar las medidas progresivamente:

- **Baja o nula inversión:** Estas medidas se implementan de inmediato y no requieren una inversión significativa, como ajustar el termostato o utilizar cortinas térmicas.
- **Inversión moderada:** Medidas que pueden ser financiadas y cuyo ahorro paga su implementación, como instalar un timer en el calefón o cambiar a electrodomésticos eficientes.
- **Inversión alta:** Estas medidas se implementan cuando las anteriores se hayan pagado y se cuenta con el ahorro necesario, como la instalación de ventanas de doble vidriado o la compra de una bomba de calor.



CONCLUSIÓN



Ahorrar energía en invierno es posible mediante la implementación de medidas sencillas y eficientes. Con la elección adecuada de tecnologías y tarifas, y la optimización de los hábitos de consumo, es posible reducir las facturas sin sacrificar el confort.

***TENER UN PLAN DE EFICIENCIA ENERGÉTICA
QUE GENERE AHORROS Y QUE LUEGO
INVIRTAS EN TU CASA ES POSIBLE***

CONTACTATE CON NOSOTROS SI NECESITÁS AYUDA



www.apolosostenible.com.uy
contacto@apolosostenible.com.uy
098 152 597

**SI ESTA GUÍA TE AYUDÓ
¡COMPARTILA!**



TESTIMONIOS



“Los recomiendo por la prolijidad en la instalación y la atención personalizada. Con ellos logramos abastecer de energía sustentable la casa. La mejor parte fue cómo quedó la instalación”

Sebastián de Pocitos, Montevideo

“Los recomiendo porque con ellos logré pagar menos de la mitad en UTE, además son un equipo que ponen atención a los detalles y trabajan rápido y eficiente. La mejor parte del servicio fue poder conversar y que detectaran mis necesidades y evacuaran todas mis dudas. Me gustó particularmente la atención a los detalles”

Leonardo de Sauce

“Los recomiendo porque ayuda a tener una visión más global del consumo de energía y encontrar la mejor solución. Gracias a ellos mejoramos en prestaciones y en el costo asociado al consumo energético en mi casa. La mejor parte fue la atención de Juan el auditor.”

Martín de Carrasco, Montevideo

“Los recomendamos porque aportan información precisa y muy útil para la toma de decisiones. Gracias a ellos logramos una reducción del consumo eléctrico. La mejor parte del servicio fue el informe de la auditoría y su devolución en persona para su mejor comprensión. Lo que me gustó particularmente del servicio fue el profesionalismo, seriedad, involucramiento y empatía con la que realizan el trabajo”

Inés y Diego de Parque Miramar, Ciudad de la Costa

“Los recomendamos por la dedicación, además te hacen un estudio del consumo eléctrico de tu casa y te dan soluciones en donde se puede mejorar y ahorrar sin perder calidad de vida”

Paz y Diego de Shangrilá, Ciudad de la Costa



APOLO

Soluciones Sostenibles

www.apolosostenible.com.uy
contacto@apolosostenible.com.uy
098 152 597